

## Nieuwetijdskinderen

In deze tijd horen we zoveel over nieuwetijdskinderen. Wat moet ik daaronder verstaan? Is mijn kind een nieuwetijdskind? En waarom lijkt het zoveel moeilijker om mijn kind op te voeden dan ik verwacht had?

### De nieuwe tijd

De tijd waarin we leven is anders dan de tijd waarin wij - de ouders of opvoeders van nu - opgroeiden. Vanuit de maatschappij wordt er een ontzag'lijk beroep op jonge ouders gedaan. Werken, carrière maken, een druk sociaal leven leiden, een goede relatie met je partner hebben en houden en dan ook nog je kind opvoeden. Er komt zoveel op je af dat je je afvraagt waar je de tijd vandaan moet halen om aan alles te voldoen. En vooral bij de opvoeding van je kind kom je zaken tegen die je niet verwacht had en waar je ook niet zomaar een antwoord op hebt. Je bent geneigd je kind te willen opvoeden op de manier waarop je zelf opgevoed bent, maar je merkt dat die manier niet werkt en daar word je onzeker van. Hoe moet het dan?

## Kinderen van deze tijd

De kinderen die de laatste 20 jaar geboren zijn, zijn anders, ze worden ook wel nieuwetijds-kinderen genoemd. Je merkt aan ze dat ze zich bewuster zijn van wat er in hen omgaat en dat ze willen dat daar rekening mee gehouden wordt. Ze zullen dus niet zomaar doen wat er van ze gevraagd wordt. Ze zijn onafhankelijker en gevoeliger en laten hun eigenheid zien en dat geeft een probleem, omdat je niet weet hoe je daar mee om moet gaan.

### Opvoeden

Wat wordt er dan van je gevraagd als opvoeder? Geef ze in de allereerste plaats de duidelijkheid van een goede structuur, waarbinnen zij in volle vrijheid kunnen ontdekken wie ze zijn. Ze zouden wel alles willen ervaren wat in hun gedachten opkomt. Stem je daar mee in, dan verdrinken ze in hun eigen impulsen en raken ze zichzelf kwijt.

Andere kinderen worden beheerst door hun angsten en gaan mogelijkheden om ervaringen op te doen juist uit de weg. Die hebben misschien een duwtje nodig.

Als het kind zich verzet tegen de dingen die hem aangereikt worden, dan kan dat wellicht een emotionele reactie oproepen bij de ouder.

Je wordt boos of je raakt geïrriteerd. Vaak zit daaronder een oude pijn die nog niet verwerkt is. Het kind spiegelt dan een stuk waar je je bewust van kan worden en dit is wat we van de kinderen van nu kunnen leren.

### Een paar kenmerken van nieuwetijdskinderen

- *Zelfacceptatie.* Elke aanval of ondermijning van hun gevoel van zelfrespect zullen zij afweren of ontwijken. Dit doen zij door zich te verzetten tegen of terug te trekken van opdrachten waarvan zij de zin niet zien.
- *Intuïtie.* Zij begrijpen de wereld door middel van beelden, geluiden, geuren en smaken en of lichamelijk invoelen. Zij maken gedachtensprongen die anderen niet zo snel ervaren.
- *Onbaatzuchtige liefde.* Hun gevoel van liefde is gebaseerd op hun zelfrespect en hun zelfacceptatie. Dit wil niet zeggen dat zij brave kindjes zijn.
- *Een meditatieve levenshouding.* Zij hebben een open blik met diepte en een grote liefde voor de natuur en de dieren.

## Spiritualiteit in de opvoeding

De Stichting BIS (Bewustwording en Integratie van Spiritualiteit) houdt zich al meer dan 20 jaar bezig met spiritualiteit en opvoeding. Het uitgangspunt is dat de mens allereerst een geestelijk wezen is en dat een kind volwassene en kind tegelijk is. Volwassene als ziel en kind in zijn ontwikkeling tot volwassenheid.

Wilt u uitvoerige informatie over de kinderen van deze tijd en de problemen die u bij de opvoeding tegen kunt komen, kijk dan op [www.bispiritualiteit.nl](http://www.bispiritualiteit.nl).

Op deze site staan onder SHAK (Spirituele Hulpverlening Aan Kinderen), therapeuten die met kinderen werken.

Onder LOSK (Landelijke Opleiding Spirituele Kinderbegeleiding en -hulp) staat informatie over een tweejarige opleiding.

Telefoonnummer voor inlichtingen:  
010 – 4502543

Literatuur:

*De zjn en de komst van nieuwwetijds kinderen,*  
Anna Lamb, € 12,50  
Te bestellen via [www.bispiritualiteit.nl](http://www.bispiritualiteit.nl)

---

werkgroep spirituele pedagogiek – Stichting BIS

## Mijn wijze deel heel stil in mij

Het wijze deel dat zit in jou;  
Het wijze deel in mij.  
Ik word dus stil, stiller dan stil ...  
dan kom ik daar dichtbij.

Mijn wijze deel dat is een bloem  
met vele, vele blaadjes.  
En ieder blad betekent iets:  
mijn zwijgen en mijn praatjes!

Die mooie bloem het wijze deel  
dat ik hier binnen draag  
dat is het deel waaraan ik vaak  
om hulp en inzicht vraag.

Het geeft niet wat ik daar ook vraag  
het geeft ook niet hoe vaak.  
Een antwoord krijg ik daar altijd.  
En dat is altijd: “raak”.

Zo vroeg ik eens mijn wijze deel:  
“Heb jij het nooit eens mis?”  
“Welnee”, zei het,  
“alleen ik weet wat het beste voor je is!”

Anna Lamb

---

werkgroep spirituele pedagogiek – Stichting BIS

## Kinderen van deze tijd



Het wijze deel dat zit in jou;  
Het wijze deel in mij.  
Ik word dus stil, stiller dan stil...  
Dan kom ik daar dichtbij.

---

werkgroep spirituele pedagogiek – Stichting BIS